

～開業21年、臨床8万人の現場から～  
令和における産業カウンセラーとは

◇前半 13:00～15:00

intro 1, 精神疲労のメカニズム

2, 日本産業カウンセラー協会「3つの活動領域」

第3⇒「職場における人間関係開発・職場環境改善への支援」

\*【産業】という2文字の意味

臨床心理士・公認心理師と我々は、何が違わなくてはならないのか

\* 組織への改善提案・施策＝カウンセリング現場での具体的な生の声が源泉

\* 経営者が真剣に聞いてもらうためには、組織マネジメントの知見が必須

\* 費用対効果は出ているのか

⇒・SCでの高ストレス者率の減少 ・ハラスメント事案の減少  
・発生した問題の解決 ・労災の減少 ・自殺者ゼロの継続 他

\* 今、産業現場では何が発現しているのか

3, ハラスメントの現場から ⇒総括の申送り

4, 産業カウンセラーの資格を取って仕事ありますか？への返答

\* 自分で営業していますか？ 獲得した顧問先はありますか？

・資格を取得しただけでは、食べていけない

・営業ツールの更新はしていますか？

\* 時代が要請する内容を感じ取り、自己研鑽を継続していますか？

\* 産業カウンセラーとは、サービスの均等化は難しい

◇後半 15:15～17:00 【質疑応答】

・どんな質問でも結構です。お待ちしております。

★特典 参加者全員へ、藤井が作成した管理職研修で使用しているレジメ製本を贈呈

# 第22回 栃木フォーラム

## 開催のご案内

栃木フォーラムは、講義とワークにより、  
参加者の実践力と人間力のアップを試みる、かなり真面目なイベントです。

### テーマ：あるべき「令和の産業カウンセラー像」の送り

昨年秋の栃木事務所公募プロジェクトに、独立開業カウンセラーとして活躍されている藤井純子さんが、このようなメッセージとともに名乗りを上げてくださいました。

「産業カウンセラーとして開業して21年、臨床8万人を経験させて頂きました。65歳となった今も毎日、カウンセリングと研修の現場にいます。4/15にJAICO栃木での機会をいただき、以下の内容で研修をさせていただきます。【産業】という2文字を冠した産業カウンセラーとは、この激変な令和時代に本来どうあるべきなのかを、現場からの報告として送りいたします。ご多忙とは存じますが、どうぞ宜しくお願い申し上げます。懐かしい皆様にお会いできるのを、楽しみにしております。」

藤井さんが長年にわたる現場経験で感じてこられた「産業カウンセラー」という価値観を、「独立開業」という観点からお話しいただきます。

日時	2023年4月15日(土) 12:50~16:50
場所	宇都宮市中央生涯学習センター 205 学習室 関東バス「県庁前」・東武宇都宮線「東武宇都宮」駅より徒歩5分 ※駐車場はありません。付近の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。
内容・進め方	第1部：講義：「令和における産業カウンセラー」とは ・現場の第一線で働く講師の目を見た令和の産業カウンセラー像について ・「産業カウンセラーの資格を取って仕事ありますか」への返答 第2部：質疑応答の時間
講師	藤井 純子氏（藤井純子オフィス代表 産業カウンセラー）
受講料・お支払方法	¥2,000（裏面記載の振込先に予め振込みをお願いいたします）
定員	15名(最少5名)
受講資格	(1) 資格登録会員
ポイント等	ポイント4P / 支部研修スタンプ1個
留意事項	(1) 新型コロナウイルスの感染状況によっては、開催形式をZoomによるオンラインに切り替える場合があります。開催1週間前をめどにご連絡いたします。 (2) 対面開催の場合、当日入場時に検温を実施します。体温が37.0℃以上の方は参加をお断りします。また、感染防止の観点から換気を頻繁に行う関係で、個人差により寒暖の差が出るかもしれません。上着など準備するなど、各自で対応をお願いします。
募集期間	2023年2月20日~2023年4月12日

皆様のご参加をお待ちしております。

● お申し込みは、支部 HP・会員マイページまたはメールのいずれかをお願いします。  
(FAX・電話でのお申し込みは、今回はお受けできません。)

- メールでお申し込みの際は、以下の内容をメールに記入してください。
  - ◇ お名前
  - ◇ 会員番号
  - ◇ 連絡先となるメールアドレス（差出人アドレスと同じであれば不要です）
  - ◇ 受講料振り込み日

● お申し込み先：一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部

- メール：[counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)

● キャンセル等：

- 募集期間末日（4月12日）までのキャンセルは、振込手数料を除き全額ご返金致します。
- 募集期間末日を過ぎてからのキャンセルは、当方の都合による場合以外は一切返金できません。
- 他講座への受講料振替には応じておりません。あらかじめご了承ください。

➤ 振込先：

- 埼玉りそな銀行 浦和中央支店 普通 5158785 ジャ)コホソギ ヨカウセラキョウカイトカントウジ
- 口座名義：一般社団法人日本産業カウンセラー協会 北関東支部

➤ その他

- 台風・地震・大雪等の天災、広範な公共交通機関の不通および通信網のアクシデント等により開催が危ぶまれる場合は北関東支部の「災害掲示板」(<http://www.jica-kitakantou.org/spotnews/index.html>)にてご確認ください。開催中止は、開講の3時間前までに告知をいたします。

**お申込み・お問い合わせは 一般社団法人 日本産業カウンセラー協会 北関東支部**  
**お申込みは：北関東支部窓口まで**

Tel：048-823-7801 Fax：048-823-7807 Mail：[counsel@jica-kitakantou.org](mailto:counsel@jica-kitakantou.org)

**お問い合わせは：栃木事務所窓口まで**

Tel：028-650-5661 Fax：028-622-5660 Mail：[info@jica-tochigi.org](mailto:info@jica-tochigi.org)

以下はオンライン開催となった場合の注意事項です。

お申し込みの際は必ずご一読ください。

● お申し込みに関する注意事項

- Zoom を用いた講義やファシリテーションでは、これまでに想像できないようなトラブルにより、栃木フォーラムとして十分お楽しみいただけない状況が発生する可能性があることを予めご了承ください。
- 以下に記載の項目に関するトラブルにつきましては、栃木事務所はその責を負いかねますので、予めご了承ください。
  - ◇ 事前のご案内について
    - 今回は事前に栃木事務所よりメールにてネットワークに入るために必要な ID やパスワードをご連絡します。これがないと参加できませんので、かならず確認できるメールのアドレスをご連絡ください。
  - ◇ Zoom に関して
    - 今回の栃木フォーラムでは、お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに Zoom がインストールされていることが前提となります。Zoom のインストール作業に関しましては、各自の責任のもとでお願いいたします。
  - ◇ 通信回線について
    - 通信回線の状況によっては、一部または全部の回線が不通になり、栃木フォーラムに参加できない時間が発生する場合があります。Wifi 等無線の通信回線が不安定な場合は、有線回線をお使いいただくこともご検討ください。
  - ◇ 機密に関して
    - Zoom に限らず、インターネットによるコミュニケーションではネットワークセキュリティが問題になります。どんなに万全なシステムを導入しても絶対はありません。秘密度の高い会話はなるべく避けるようお願いいたします。
  - ◇ その他
    - インターネットによるコミュニケーションで行うことを除けば、いつもの栃木フォーラムと同じです。アサーティブな態度で臨んでいただけるようお願いいたします。

## 「Zoomを使った栃木フォーラム」Q&A

- 参加するには何が必要ですか？
  - PCをお持ちの方は、お持ちのPCにカメラ、スピーカー、マイクがついていることをご確認ください。USB等で外付けでも問題ありません。
  - スマートフォンの方は、カメラ・スピーカー・マイクは内蔵されているので、追加で必要になるものはありません。
  - 音声の外に漏れて都合が悪い方は、イヤホン（ヘッドホン）はあったほうが良いと思います。
- Zoomはどうすれば使えるようになりますか？
  - PC・スマートフォン共にこちらのサイトから無料でダウンロードが可能です。
    - ◇ <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>
  - インストールの詳細につきましては別に資料を作成しました（[http://www.jica-kitakantou.org/tochigi\\_office/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html)）ので、そちらも併せてご覧ください。
- Zoomの使い方がわかりません。
  - こちらも別に資料を作成しました（[http://www.jica-kitakantou.org/tochigi\\_office/index.html](http://www.jica-kitakantou.org/tochigi_office/index.html)）ので、そちらをご覧ください。なお、使い方は、講座開催中も適宜サポートいたします。
- どうやってワークを行うのですか？
  - 詳細は現在検討中ですが、1グループ数名程度のグループを参加人数に合わせていくつか作ることを想定しています。Zoomの「ブレイクアウトセッション」という機能で、各グループが別々の仮想会議室に入って、他のグループの話しなどを気にせずにワークに集中することが出来ます。
- 申し込み手続きから当日参加の流れを教えてください。
  - まず、受講料を振り込み、HPまたはメールにてお申し込み手続きを済ませてください。
  - 受講が確定した時点で支部から確定のメールをお送りします。
  - 開催前営業日の2月10日(金)までに、当日Zoom仮想会議室に入室するために必要なIDとパスワードを参加が確定した皆さんにメールで送付します。
  - 当日開始5～10分位前に、Zoomを立ち上げ、IDとパスワードを入力して入室してください。
- Zoomとかで話すの初めてで、ワークの際どうしたらよいかわからないのですが。
  - 慣れるまでは黙って見ていただいても構いません。無理のない範囲で参加していただければ問題ありません。ファシリテーターがフォローします。
- 途中で回線が切れたり、調子が悪かったりしたらどうしたらよいですか？
  - 一旦退出して、再度入室しなおしてください。
- 入室することはできたのですが、音声の調子が悪いです。
  - もし可能であれば、マイクを別のものに変えてみてください。
- 一度もZoomを使ったことがなく、接続が不安です。どこかでテストしたいのですが。
  - こちらにテスト環境が用意されていますので、お試してください。 <https://zoom.us/test>